



Jak můžete usnadnit svým dětem nástup k povinné školní docházce:

- ✚ Vyprávějte dítěti příběhy, pohádky a čtete mu
- ✚ Vaše účast na společných aktivitách posiluje citovou zralost dítěte
- ✚ Pověřte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku
- ✚ Dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování
- ✚ Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost
- ✚ Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za, výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání
- ✚ Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám
- ✚ Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti
- ✚ Věnujte dítěti soustředěnou pozornost – při rozhovoru s ním se nezapomívejte jinou činností
- ✚ Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi-uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s dospělým, vrstevníky